

Erfolgreich abnehmen
mit und ohne OP

Ernährungstherapie



Termine 2025



INNKLINIKUM
ALTÖTTING UND MÜHLSDORF



Onlinekurs (via Zoom/Teams)

Kosten:

Einzelgespräch: 60 €

Sechs Gruppentermine

(90 Minuten à 30 EUR): 180 €

Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ca. 65 - 80 % der Kosten

Gesund Abnehmen ist gar nicht so einfach. Diäten gibt es wie Sand am Meer. Doch wie funktioniert eine erfolgreiche Gewichtsreduktion ohne Jo-Jo-Effekt?

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Ernährungsumstellung, u.a. mit den Themen Stoffwechsel ankurbeln, Vorsätze in den Alltag integrieren, Umgang mit Heißhunger und vielem mehr.

GRUPPENTHERAPIE

Termine können individuell ausgewählt werden:

Dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr

14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 13.5., 27.5., 10.6., 8.7., 22.7., 12.8., 26.8., 23.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.

Mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 14.5., 28.5., 11.6., 9.7., 23.7., 13.8., 27.8., 24.9., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.

Nach der Adipositas-Operation: (kostenfrei)

Mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

22.1. 19.2. 19.3. 16.4. 21.5. 16.7. 20.8. 17.9. 22.10. 19.11. 17.12.

EINZELGESPRÄCHE: Termine nach Vereinbarung.

Anmeldung und Infos:



Jutta Peters

Diplom Ökotrophologin VDOE Gruppenleitung

Ernährungstherapie

jutta.peters@innklinikum.de

Tel: (08631) 613 4165



Franziska Laumer

Diätassistentin

franziska.laumer@innklinikum.de

Tel: (08631) 613 4166

InnKlinikum Altötting und Mühldorf gKU

Adipositaszentrum

Krankenhausstr. 1

84453 Mühldorf

www.innklinikum.de/adipositaszentrum

087 | Bildquelle: Canva