



## Die erste Zeit zu dritt Familienzimmer

Die erste gemeinsame Zeit zu dritt ist etwas ganz Besonderes. Hier steht das intensive Kennenlernen von Eltern und Neugeborenem im Vordergrund. Das klappt am besten in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre.

In unseren Familienzimmern haben Sie die Möglichkeit, die ersten Tage gemeinsam mit viel Zeit und Ruhe nur für sich zu genießen. Das Zimmer gehört allein Mama, Papa und Baby.

Die Zimmer befinden sich in unserem Wochenbettbereich - die ärztliche und pflegerische Versorgung von Mutter und Kind ist somit rund um die Uhr gewährleistet.

### Inklusivleistungen für Eltern im Familienzimmer:

- ~ Vollpension
- ~ Übernachtung im Einzelzimmer mit zusätzlichem Bett für den Vater
- ~ Reinigungsservice, Bettwäsche- und Handtuchwechsel nach Bedarf
- ~ Nutzung aller Serviceeinrichtungen

Unsere Familienzimmer bieten wir auf Selbstzahlerbasis unabhängig vom Versichererstatus und nach Verfügbarkeit an. Bitte informieren Sie sich bereits in der Hebammensprechstunde über die Kosten und geben Sie dort Ihren Wunsch an.



## Wochenbett

Das Wochenbett ist die Zeit der Erholung und des gegenseitigen Kennenlernens. Der Beziehungsaufbau zwischen Mutter und Kind gelingt am besten, wenn Sie viel Zeit miteinander verbringen. Damit gewinnen Sie schnell Sicherheit und Vertrauen zueinander. 24-Stunden Rooming-in ist bei uns deshalb selbstverständlich. Gleichzeitig steht Ihnen unser Team der Geburtshilfe immer unterstützend zur Seite.

~ **Stillen** liegt uns besonders am Herzen. Unsere Hebammen und/oder eine Stillberaterin unterstützen Sie beim Stillstart bestmöglich und helfen auch bei Anfangsschwierigkeiten weiter. Manchmal braucht es einfach nur Ruhe und ein wenig Geduld - in unserem Stillzimmer finden Sie einen besonders geschützten Ort, an dem Sie und Ihr Kind sich ganz auf sich konzentrieren können.

## Kinderärztliche Betreuung

Mit einer eigenen Kinderabteilung inklusive Kinderintensivstation im Haus ist bei uns eine kinderärztliche Betreuung rund um die Uhr sichergestellt. Ein Kinderarzt führt auch die U2-Untersuchung durch, nach der Sie und Ihr Kind in der Regel unsere Klinik verlassen.

## Immer für Sie da Unser Team der Geburtshilfe



**Stefanie Laufhütte**  
komm. Leitung  
Gynäkologie und Geburtshilfe



**Levke Sahn**  
Leitende Hebamme, B.Sc.



**Verena Irgmeier**  
Zentrumsleitung Frauenklinik  
Pflege

### Unser Hebammenteam:



**InnKlinikum Altötting und Mühldorf**  
Gynäkologie und Geburtshilfe  
Vinzenz-von-Paul-Straße 10  
84503 Altötting  
[www.innklinikum.de/geburtshilfe](http://www.innklinikum.de/geburtshilfe)



**GEBURTSHILFE**  
**SICHER & GEBORGEN INS LEBEN**

  
**INNKLINIKUM**  
ALTÖTTING UND MÜHLDORF

ALTÖTTING | BURGHAUSEN | MÜHLDORF | HAAG



## Vor der Geburt

~ **Elterninformationsabend** Beim Elterninformationsabend lernen Sie unser Team der Geburtshilfe kennen und erfahren alles rund um die Geburt bei uns im Haus. Die anwesenden Ärzte/Hebammen beantworten gerne ausführlich all Ihre Fragen.

Der Informationsabend findet jeden letzten Donnerstag im Monat statt. Die genauen Termine finden Sie auf unserer Webseite.

~ **Hebammensprechstunde** Die Besprechung Ihrer individuellen Wünsche zur Geburt liegt uns besonders am Herzen. Um auf Ihre Bedürfnisse und Fragen in Ruhe eingehen zu können, bieten wir Ihnen eine Hebammensprechstunde in unserer Klinik an. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Die Kontaktdaten sowie die aktuellen Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage:



### Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes gehört zu den schönsten und wichtigsten Momenten im Leben. In dieser besonderen Zeit vor, während und nach einer Geburt möchten wir Sie gerne begleiten und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Im InnKlinikum Altötting kommen jedes Jahr ca. 1800 Kinder zur Welt. Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche stellen wir in den Mittelpunkt. Selbstverständlich kann Ihr Partner oder eine Vertrauensperson bei der Geburt anwesend sein.

Jederzeit können Sie sich auf die Beratung und Expertise des geburtshilflichen Teams verlassen und profitieren von unserem breiten medizinischen Angebot.

Das Team aus Ärzten, Hebammen und Pflegepersonal ist immer für Sie da und beantwortet Ihnen alle Fragen. Wir wünschen Ihnen einen guten Schwangerschaftsverlauf und alles Gute für die erste Zeit mit Ihrem Baby.

Herzliche Grüße  
Ihr Team der Geburtshilfe

### Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag

08:00 bis 11:30 Uhr  
13:30 bis 16:00 Uhr

### Freitag

08:00 bis 11:30 Uhr  
13:30 bis 14:30 Uhr

Tel: (08671) 509 1878



## Selbstbestimmt und sicher Während der Geburt

Wir möchten, dass Sie sich während der Geburt zu jeder Zeit sicher und rundum gut betreut fühlen und Ihr Kind selbstbestimmt gebären. Eine Hebamme begleitet Sie in jeder Phase der Geburt und ist immer für Sie da. Bei der unmittelbaren Entbindung ist immer ein geburtshilflicher Arzt dabei und kann stets, genauso wie unser Chefarzt bzw. ein Oberarzt, Narkose- und Kinderarzt, hinzugezogen werden.

~ **Wassergeburt** In unserem Kreißsaal steht Ihnen ein Entspannungsbad zur Verfügung. Wenn Sie mögen, ist unter bestimmten Voraussetzungen auch die Geburt in der Gebärwanne möglich.

~ **Schmerzerleichterung** Zur Erleichterung von Geburtschmerzen bieten wir Ihnen sowohl Homöopathie als auch Schmerzmedikamente und eine Periduralanästhesie (PDA) an.

~ **Kaiserschnitt** Kommt Ihr Baby durch einen geplanten Kaiserschnitt zur Welt, kommen Sie in der Regel am selben Tag morgens zu uns in die Klinik. Die ausführliche Voruntersuchung sowie der genaue Ablauf finden bereits im Rahmen eines Vorgesprächs statt.

~ **Risikoschwangerschaften** Als Perinatalzentrum Level II mit einer Kinderintensivstation und Kinderstation direkt vor Ort bieten wir Ihnen eine besonders hochwertige Versorgungsqualität und sind auch auf die Versorgung von Frühgeborenen oder Schwangeren mit besonderen Risikofaktoren spezialisiert.

## Den ersten Moment genießen

Diesen wunderbaren Augenblick haben Sie sich seit langer Zeit herbeigesehnt: Endlich halten Sie Ihr Kind in den Armen und können es mit eigenen Augen sehen, spüren und seine Stimme hören. Diese ersten Momente des Kennenlernens sollten Sie ausgiebig genießen. Wir legen deshalb sehr viel Wert darauf, Ihnen ausreichend Zeit für das erste Bonding zu geben. Hierfür legen wir das Kind nach der Geburt auf Ihren Bauch.

Nach der Geburt bleiben Sie noch etwa zwei Stunden im Kreißsaal - viel Zeit, um in Ruhe die erste gemeinsame Zeit mit Ihrem Neugeborenen zu verbringen. Später wird Ihr Kind untersucht sowie das Gewicht, die Größe und der Kopfumfang bestimmt. Die erste Untersuchung (U1) wird in der Regel vom Geburtshelfer durchgeführt. Sollten Besonderheiten auftreten, kann zu jeder Zeit ein Kinderarzt aus dem Haus hinzugezogen werden.

~ **Babyfotografie** Wir halten für Sie den ersten Zauber in einem professionellen Erinnerungsfoto fest: unsere Babyfotografin ist gerne für Sie da und macht ein kostenfreies Foto von Ihrem Kind. Für den Termin ist eine Onlineanmeldung notwendig:

