

Aufbewahrung

Die Aufbewahrung des gewonnenen Kolostrums erfolgt in 1ml Spritzen mit dazugehörigen Verschlusskappen. Diese werden einzeln mit einem Aufkleber versehen, auf dem Sie ihren vollständigen Namen und das Datum der Gewinnung vermerken. Diese Spritzen werden sofort eingefroren.

Wichtig ist, dass sich die Spritzen zum Einfrieren eignen. Spritzen und Verschlusskappen können über eine Apotheke oder online erworben werden. Einige Händler bieten auch fertige Sets zur Kolostrum-Gewinnung an.

Lagerung und Transport

Die Spritzen können in einem ZIP-Beutel, welcher mit Ihren Daten (vollständiger Name, Geburtsdatum der Mutter, Inhalt) beschriftet ist, im Tiefkühlschrank gelagert werden.

Für den Transport zur Geburt eignet sich eine Kühltasche, welche mit Eis-Akkus befüllt ist. Wichtig ist, dass die Kühlkette nicht unterbrochen wird! Geben Sie den Beutel daher sofort an Ihre zuständige Hebamme im Kreißsaal ab.



KOLOSTRUM GEWINNEN IN DER SCHWANGERSCHAFT



Impressum

InnKlinikum gKU Altötting und Mühldorf
Vinzenz-von-Paul-Str. 10
84503 Altötting
www.innklinikum.de/impressum

KOLOSTRUM GEWINNEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Kolostrum wird bereits in der Schwangerschaft gebildet und bezeichnet die Muttermilch in den ersten Tagen nach der Geburt bis zum Milcheinschuss.

Insbesondere für Mütter mit Diabetes mellitus, Gestationsdiabetes (Schwangerschaftsdiabetes), sowie Mütter welche per Kaiserschnitt entbinden, ist es empfehlenswert präventiv Kolostrum zur Geburt mitbringen.

Das Kolostrum ist sehr wertvoll für Ihr Baby, da es zum Beispiel hoch konzentrierte Immunstoffe, sowie verschiedene Vitamine und Mineralstoffe enthält. Außerdem hat es eine stabilisierende Wirkung auf den Blutzucker des Neugeborenen.

Es kann nach der Geburt aus verschiedenen Gründen möglich sein, dass Sie Ihr neugeborenes Baby nicht sofort an die Brust anlegen können (z.B. Kaiserschnitt, Trennung, gesundheitliche Gründe). Jedoch ist das Kolostrum gerade in solchen Situationen besonders wichtig für ihr Baby.

Da nicht immer frisch gewonnenes Kolostrum zur Verfügung steht, sollte zumindest in der Schwangerschaft gewonnenes Kolostrum zur Verfügung stehen.

Frisch gewonnenes Kolostrum wird immer bevorzugt, so kann zum Beispiel eine Mutter welche per Kaiserschnitt entbindet in der Vorbereitung auf die Operation Kolostrum per Hand entleeren.

Anleitung

~ Durchführung 1-2x täglich ab der 37. oder 38. Schwangerschaftswoche für 5-10 Minuten je Brust.

~ waschen Sie sich Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch ab.

Brustmassage

Eine genaue Anleitung zur Brustmassage finden Sie im Flyer *Muttermilch gewinnen per Hand*.

Handentleerung

Eine genaue Anleitung zur Handentleerung finden Sie im Flyer *Muttermilch gewinnen per Hand* oder in folgendem Video.



Sämtliche Manipulationen wie Massagen und Handentleerung sollten sanft durchgeführt werden und unbedingt schmerzfrei sein!

Bei Unklarheiten unterstützt Sie gerne Ihr Behandlungsteam im InnKlinikum Altötting. Auch können Sie ihre Hebamme um Unterstützung bitten.

Wichtig: Nicht jede Frau kann Kolostrum in der Schwangerschaft gewinnen. Dies ist kein Anzeichen, dass Sie nach der Geburt keine/oder zu wenig Milch haben werden.